



Amsterdam, 3 november 2021

Basisregels om verspreiding coronavirus te voorkomen

Blijf de basisregels volgen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Mensen kunnen elkaar nog steeds besmetten. Ook na vaccinatie. **Zorg dat u gevaccineerd bent en heb het coronatoegangsbewijs bij de hand.** Blijf handen wassen en houdt altijd 1,5 meter afstand van elkaar. Bij klachten: blijf thuis en laat u direct testen.

Basisregels voor iedereen

- Was vaak en goed uw handen.
- Geef elkaar de ruimte en houdt altijd 1,5 meter afstand.
- Blijf thuis bij klachten en laat u direct testen.

Was uw handen

Was vaak en goed uw handen met water en zeep. Dan kunnen virusdeeltjes zich niet verspreiden.

- Doe dit altijd als u thuiskomt of ergens op bezoek komt.
- Raak uw gezicht zo min mogelijk aan.
- Hoest of nies in uw elleboog.
- Schud geen handen.

Mondkapje





Indien u ouder dan 60 jaar bent en langer dan 6 maanden geleden de laatste vaccinatie hebt gehad, dan adviseren wij in binnenruimten een medisch mondkapje te dragen.

Klachten?

Blijf thuis en laat u direct testen.

Coronatoegangsbewijs uitprinten:

<https://coronacheck.nl/nl/faq/5-1-ik-wil-liever-een-qr-code-uitprinten-hoe-werkt-het-papieren-testbewijs/>

 Wassen	Was vaak je handen. Hoest en nies in je elleboog.	 Afstand	1,5 meter blijft een veilige afstand. Schud geen handen.	 Luchten	Zorg voor voldoende frisse lucht.	 Testen	Klachten? Blijf thuis en laat je direct testen.
---	--	--	---	--	-----------------------------------	---	--