



# Portugees – Israëlietische Gemeente te Amsterdam

ק"ק ספרדים תלמוד תורה באמשטרדם

Amsterdam, 8 november 2021

## **Basisregels om verspreiding coronavirus te voorkomen**

Blijf de basisregels volgen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Mensen kunnen elkaar nog steeds besmetten. Ook na vaccinatie. Zorg dat u het papieren coronatoegangsbewijs bij de hand hebt. Of u kunt uw coronatoegangsbewijs naar kantoor mailen via [info@esnoga.com](mailto:info@esnoga.com)

U krijgt een coronatoegangsbewijs als u volledig bent gevaccineerd, een geldig herstelbewijs hebt of een negatieve testuitslag van maximaal 24 uur oud. Testen blijft gratis voor iemand die geen herstel- of vaccinatiewijs heeft.

## **Coronatoegangsbewijs uitprinten**

<https://coronacheck.nl/nl/faq/5-1-ik-wil-liever-een-qr-code-uitprinten-hoe-werkt-het-papieren-testbewijs/>

## **Mondkapje**

Indien u ouder dan 60 jaar bent en langer dan 6 maanden geleden de laatste vaccinatie hebt gehad, dan adviseren wij in binnenruimten een medisch mondkapje te dragen.

## **Basisregels voor iedereen**

- Was vaak en goed uw handen.
- Geef elkaar de ruimte en houdt altijd 1,5 meter afstand.
- Blijf thuis bij klachten en laat u direct testen.

## **Was uw handen**

Was vaak en goed uw handen met water en zeep. Dan kunnen virusdeeltjes zich niet verspreiden.

- Doe dit altijd als u thuiskomt of ergens op bezoek komt.
- Raak uw gezicht zo min mogelijk aan.
- Hoest of nies in uw elleboog.
- Schud geen handen.

## **Klachten?**

Blijf thuis en laat u direct testen.

 <b>Wassen</b>	Was vaak je handen. Hoest en nies in je elleboog.	 <b>Afstand</b>	1,5 meter blijft een veilige afstand. Schud geen handen.	 <b>Luchten</b>	Zorg voor voldoende frisse lucht.	 <b>Testen</b>	Klachten? Blijf thuis en laat je direct testen.
---	--	--	---	--	-----------------------------------	---	--